



COS'E' LA SUSAT?

La Sezione Universitaria della Società degli Alpinisti Tridentini (SUSAT) è una sottosezione del Club Alpino Italiano (CAI), nonché Sezione della Società degli Alpinisti Tridentini (SAT). E' stata fondata nel 1909, come elemento di aggregazione per gli studenti universitari appassionati di montagna.

CHE ATTIVITA' SVOLGE LA SUSAT?

La sua principale attività consiste nell'avvicinamento alla montagna dei giovani ed in particolare degli studenti universitari. Ciò avviene attraverso l'organizzazione di corsi teorico-pratici (preparazione atletica agli sport invernali, sci, sci-alpinismo, arrampicata, fotografia, conoscenza della natura alpina, orientamento), serate, lezioni, escursioni sociali, incontri conviviali. La SUSAT ha in affidamento il Rifugio ai Monzoni "Torquato Taramelli" (q. 2.045 m) in Val di Fassa, che gestisce grazie anche all'attività volontaristica dei soci.

DOVE SIAMO

La SUSAT ha sede presso la Casa della SAT in via Mancini 57 a Trento, al primo piano. La Sezione è aperta ogni lunedì dalle ore 18:30 alle ore 20:30.

CONTATTI

Ci puoi contattare ai seguenti recapiti:

SUSAT

Via Mancini, 57

38100 Trento

tel. 3488995520

fax 0461986462

info@susat.it

http://www.susat.it



CAI - SAT - SUSAT
Sezione Universitaria
della Società degli Alpinisti Tridentini



2° Corso base di escursionismo in ambiente innevato



22 gennaio - 1 marzo 2009

Con la collaborazione della Commissione regionale escursionismo del Trentino Alto Adige

6 lezioni teoriche

5 escursioni pratiche

Per ulteriori
informazioni visita

www.susat.it

Presentazione corso

La SUSAT organizza il 2° Corso base di escursionismo in ambiente innevato.

Il corso ha lo scopo di fornire le conoscenze base per poter organizzare ed effettuare, autonomamente, delle escursioni invernali in sicurezza, soprattutto mediante l'impiego delle racchette da neve (*ciaspole*).

Oramai le ciaspole sono diventate uno strumento per l'escursionismo molto diffuso, ma l'ambiente invernale presenta delle situazioni oggettive spesso più difficili rispetto a quelle che si riscontrano lungo lo stesso percorso in estate. Percorsi estivi che si affrontano con estrema facilità e senza particolari attenzioni, in inverno, con la presenza della neve, possono risultare pericolosi.

Il corso ha quindi lo scopo di fornire quelle nozioni base per capire e iniziare a valutare i pericoli della montagna invernale e quindi individuare i percorsi escursionistici più sicuri. Oltre agli aspetti legati alla sicurezza, verranno fornite informazioni base relative ai materiali, all'alimentazione e all'ambiente naturale, soprattutto per capire meglio questo ambiente bianco e ovattato e come la natura si adatta ai rigori invernali.

Il corso costituisce anche una base propedeutica ad eventuali attività formative successive, quali ad esempio i corsi di scialpinismo organizzati dalle Scuole di alpinismo e scialpinismo della SAT o del CAI, o quelli di neve e valanghe organizzate dal Servizio Valanghe Italiano.

Programma

giovedì 22 gennaio 2009

Teoria - Presentazione corso, materiali e soccorso

giovedì 29 gennaio

Teoria - Elementi di meteorologia e la neve

domenica 1 febbraio

Uscita - Tecniche di movimento

giovedì 5 febbraio

Teoria - Lettura delle carte ed elementi di navigazione

domenica 8 febbraio

Uscita - Scelta del tracciato

giovedì 12 febbraio

Teoria - Le valanghe e l'autosoccorso

domenica 15 febbraio

Uscita - Prove con ARVA

giovedì 19 febbraio

Teoria - Pronto soccorso e alimentazione

domenica 22 febbraio

Uscita - Movimento e neve

giovedì 26 febbraio

Teoria - Conoscere l'ambiente invernale

domenica 1 marzo

Uscita - Uscita finale

Le lezioni teoriche si terranno a partire dalle ore 20:30 presso la sala Pedrotti al primo piano della Casa della SAT in via Mancini 57.

Per le uscite, il punto di ritrovo è fissato in piazzale Sanseverino, mentre verrà di volta in volta comunicata l'esatta destinazione e l'orario di ritrovo. Le uscite si effettuano con mezzi propri.

Organizzazione del corso

La partecipazione al corso è limitata a 15 partecipanti: in ogni caso verrà data la precedenza ai soci SUSAT. Per partecipare al corso è necessario essere soci CAI o SAT, ed essere in regola con l'iscrizione per l'anno in corso.

Per partecipare al corso è necessario compilare l'apposito modulo, ritirabile in sede o allegato al presente pieghevole o scaricabile dal sito internet della SUSAT. Insieme al modulo si deve consegnare:

- una foto tessera;
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Iscrizioni entro giovedì 22 gennaio 2009.

Costi

Il costo di iscrizione al corso è di euro 80,00 e comprende:

- dispense per le singole serate;
- manuale del CAI di scialpinismo (n. 13);
- materiali forniti dall'organizzazione (ARVA, pala e sonda, ecc.);
- assicurazione;
- attestato di frequenza.

Materiali

Il materiale necessario per partecipare al corso è costituito da:

- racchette da neve e bastoncini telescopici;
- abbigliamento invernale adeguato per attività all'aperto, costituito da giacca a vento, pile o maglione pesante, sovrappantaloni, berretto, guanti e occhiali;
- zaino;
- scarponi da montagna e ghette.

E' possibile noleggiare le racchette da neve e i bastoncini telescopici al costo di euro 25,00 per tutto il corso. E' possibile acquistare i bastoncini telescopici anche presso la Sezione, al costo di euro 26,00.

Altro materiale specifico verrà fornito dall'organizzazione.